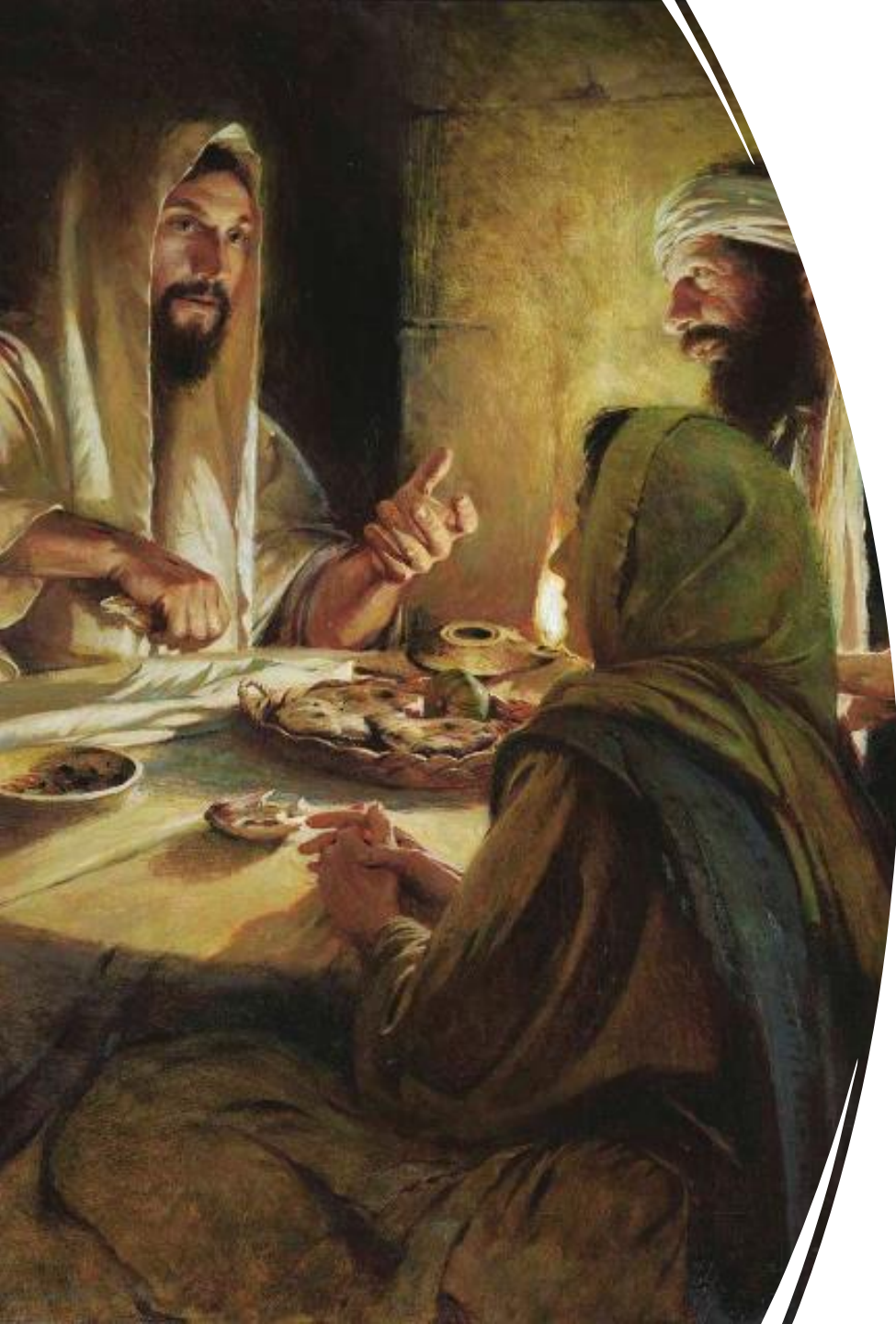


A family of four is sitting on a bed in a bedroom, engaged in prayer. The mother and father are in the background, and two young boys are in the foreground. They are all holding and reciting from rosaries. The room is dimly lit, with a lamp on a nightstand to the left and a floral pattern on the wall behind them.

GUARDANDO EL DIA DEL SEÑOR

Carta Pastoral del Obispo Johnston



PARTE I: PEREGRINOS EN EL CAMINO

"Ellos, por su parte, contaron lo que había pasado en el camino y cómo le habían conocido en la fracción del pan." (Lucas 24:35)

En su carta pastoral, el Obispo habla sobre la importancia de celebrar la Misa Dominical. Es importante que nos preparemos para este día tan especial.

ANTES DEL DOMINGO Y EN PREPARACIÓN PARA EL DOMINGO:

- Limpiar y enderezarse la casa, llenar de combustible el automóvil y preparar la ropa, lavar la ropa, hacer las compras, etc.
- Compre o corte flores frescas el sábado para adornar la casa durante la semana
- Prepare las comidas del domingo por adelantado si es posible.
- Evite acostarse demasiado tarde el sábado por la noche para no estar cansado el domingo.
- Lea las lecturas del Domingo y discuta en familia

PREGUNTAS DE REFLEXION

- ¿Te has distraído en tu viaje espiritual?
- ¿Te has sentido distanciado de Dios, al no reconocer a Jesús caminando junto a ti en tu peregrinación?
- ¿Cómo podría ayudar un renovado aprecio y compromiso con la misa dominical?





PARTE II: EL VALOR DEL DOMINGO BIEN CELEBRADO

"Yendo ellos de camino, entró en un pueblo; y una mujer, llamada Marta, le recibió en su casa. Tenía ella una hermana llamada María, que, sentada a los pies del Señor, escuchaba su Palabra," (Lucas 10:30-39)

DE LA CARTA PASTORAL:

¿Qué fue lo que Jesús observó en María que fue tan digno de alabanza? Ella lo que hizo fue parar lo que estaba haciendo y presentarse ante él. Diferente de Martha, María se centró en la *persona* en lugar de la cosa o la actividad, y las personas tienen prioridad sobre las cosas.

PREGUNTAS DE REFLEXION

- ¿El domingo es solo una parte de tu "fin de semana"?
- Al observar bien el domingo, ¿cómo podría ayudarle a sentirse menos desconectado y/o aislado?
- ¿Qué ha descubierto durante este tiempo de "quédate en casa" que le gustaría continuar cuando las cosas vuelvan a la normalidad?



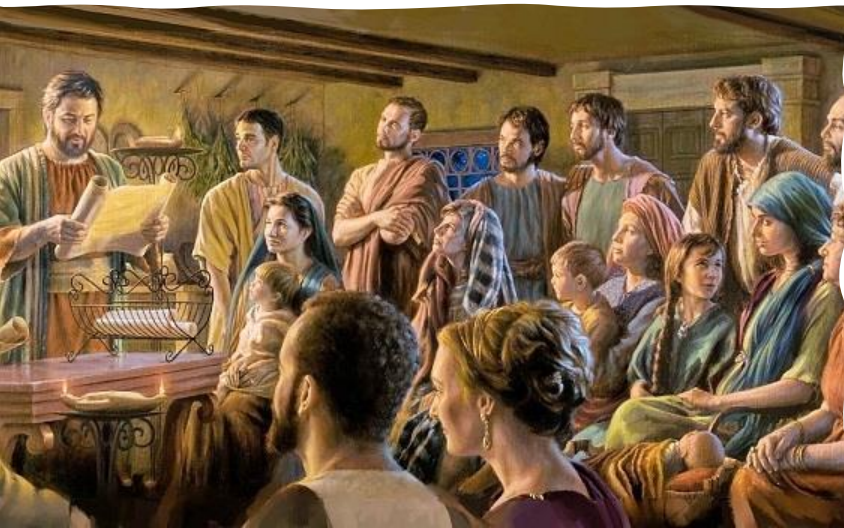


PARTE III: ALGUNAS MANERAS DE CELEBRAR EL DOMINGO LLENO DE GRACIAS

"Eran asiduos a la enseñanza de los apóstoles la Convivencia fraternal, a la fracción del pan y a las oraciones...todos los que habían creído vivían unidos; compartían todo cuanto tenían...todos los días se reunían en el Templo con entusiasmo, partían el pan en sus casas y compartían la comida con alegría y con gran sencillez de corazón." (Hechos 2:42, 44, 46)

DE LA CARTA PASTORAL:

Este pasaje de los Hechos de los Apóstoles es la primera descripción de cómo celebrar el domingo lleno de la gracia de Cristo. Describe a los discípulos celebrando juntos la Santa Eucaristía, ejerciendo la caridad y compartiendo la vida común juntos alrededor de la mesa de la cena.



PREGUNTAS DE REFLEXION

- ¿Cómo pueden usted y su familia celebrar más intencionalmente los domingos?
- ¿Con descanso?
- ¿Fortaleciendo su relación familiar?
- ¿Y celebrando la fe?



IDEAS PARA LOS DOMINGOS



- Participe en actividades que contribuyan a una mayor espiritualidad.
- Ir a misa; Especialmente como una familia. Vístete bien, como antes del Rey de Reyes. Llegue unos minutos antes y quédese unos minutos después para compartir tiempo personal con Dios.
- Dedicar una hora el domingo, fuera de la misa, a la oración.
- Pasa algún tiempo antes del Santísimo Sacramento.
- Reza el rosario (como familia).
- Dedicar tiempo a las Escrituras.
- Ofrecer expresiones de alabanza y acción de gracias a Dios.
- Haga del domingo un día especial para la familia, algo que sus hijos esperen con ansias. Cree algunas tradiciones dominicales que los niños recordarán cuando crezcan y tengan sus propios hijos.
- Comparta una comida especial los domingos. Viste la mesa bien. Ora antes y después de comer.
- Jueguen cartas o juegos de mesa juntos, especialmente aquellos que invitan a la conversación.
- Tome un tranquilo paseo dominical, disfrute del paisaje.
- Cantar juntos
- Participar en manualidades juntos.